

Buscar Palabras

- [Home](#)
- [Actualidad](#)
- [Entrenamiento](#)
- [Entrevistas](#)
- [Hemeroteca](#)
- [Material](#)
- [Nutrición](#)
- [Reportajes](#)
- [Salud](#)
- [Trail](#)
- [Triatlón](#)

La Xtrem Running Costa Brava sigue remando

Published on junio 3, 2011 by [Planeta Running](#) · No Comments



Por la cantidad de carreras de ultrafondo que han brotado en nuestro país a lo largo del último lustro, para los organizadores no es fácil abrirse hueco en el calendario de los atletas de larga distancia. Este overbooking se acentúa en primavera, cuando también se disputa la Xtrem Running Costa Brava que el pasado 15 de mayo celebró su tercera edición. Se trata de una prueba por etapas que pone a disponibilidad del participante dos modalidades: la Xtrem, de 135 kilómetros en tres días, y la Selva Marítima, de 25 kilómetros de una sola tirada.

Aseguran los corredores que han saboreado esta prueba que el paisaje es idílico, y no es para menos sabiendo que transcurre por los caminos de ronda de la Costa Brava y sus cuatro jardines botánicos: Marimurtra, Pinya de Rosa, Santa Clotilde y Cap Roig. El primer día (25 kms) la ruta llevó a los atletas de Blanes a Tossa de Mar, el segundo (55 kms) de Sant Feliu de Guixols a Gola de Ter (con lluvia torrencial incluida que provocó el abandono de 20 corredores), mientras que la prueba se cerró con una dura etapa de 55 kms desde Rosas a Portbou, donde soplaron fuertes vientos y el camino se hizo más agreste en su paso por Cap de Reus.

La victoria final fue para el vasco Imanol Aleson (13h:25:47), ganador de las prestigiosas 100 millas del Humiliak. En segundo lugar llegó Xavi Llamas (13h:42:37), mientras que Víctor Garanto (13h:56:27) cerró

el podio masculino de la Xtrem. En féminas la victoria fue para Olga Gasset (16h:31:22), que aventajó en más de una hora a Celia Tajada y Ana Isabel Estévez. En la modalidad Selva Marítima Antonio Sevillano y Anne Cottrell fueron los vencedores en sus respectivas categorías, rebajando en veinte minutos las marcas del año pasado.

Te ha gustado el artículo? Compartelo:

Comentarios (0)

Nombre (required)

Email (required)

Website (opcional)

/

Nota: Los comentarios estan bajo moderación esto puede retrasar tu comentario.

Enviar Comentario





PUBLICIDAD



Las mejores marcas
de running

hasta
-70%



Ver ofertas

CONCURSO



Estilo de Vida Saludable
El Paso Valladolid

¡Participa!

Running
Alimentación sana
+ deporte
= Vida Saludable

SORTEO
100 CAMISETAS
100 PODÓMETROS
100 CLIP DORFIX

www.estilodevidasaludable.org



Evedeport
Eventos Deportivos

evedeport@yahoo.es
☎ 675 238 394

www.evedeport.es

PLANETA RUNNING

Copyright © 2007 - 2012 [Planeta Running](#).

Todos los derechos reservados.

[EDITORIAL DERSA 88](#)

Polígono Industrial Las Avenidas, Avda, 12. Nave, 46. 28.991 Torrejón de la Calzada (Madrid). 91
816 91 04

[Switch to our mobile site](#)